

ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЇ

Туриніна Олена Леонтіївна

ДК-09-20 – КМ

ЛЕКЦІЙНІ ЗАНЯТТЯ

Лекційне заняття 1. Психологія як наука. Предмет і завдання психології.

1. Психологія як наука про закономірності виникнення і функціонування психіки.
2. Місце психології в системі наук про людину.
3. Основні напрями психологічної науки: психоаналіз, гуманістична психологія, біхевіоризм, когнітивна психологія, транс персональна психологія та ін.

Література [3, 7, 8, 11 – 13]

Лекційне заняття 2. Виникнення і розвиток психіки.

1. Форми відображення дійсності: фізична, біологічна, психічна.
2. Психіка як функція високоорганізованої матерії.
3. Взаємозв'язок психіки з нервовою системою.

Література [3, 7, 8, 11 – 13, 20 - 25, 27 – 30, 38, 40]

Лекційне заняття 3. Зміст і структура особистості

1. Поняття про особистість.
2. Індивід, особистість, індивідуальність, суб'єкт як характеристики людини.
3. Психологічна специфіка особистості: усталеність, цілісність, активність.

Література [1, 4 - 7, 12, 13, 15, 17, 18]

Лекційне заняття 4. Самосвідомість особистості

1. Самосвідомість особистості: зміст і структура.
2. Я-концепція особистості. Я-образ як сукупність уявлень особистості про себе.

3. Самооцінка і рівень домагань як центральні характеристики самосвідомості особистості.

Література [1, 4 - 7, 12, 13, 15, 17, 18]

Лекційне заняття 5. Психічні процеси і стани особистості.

1. Загальна характеристика когнітивної сфери особистості.
2. Увага і її характеристики. Види уваги. Можливості управління увагою.
3. Сприймання і його характеристики. Апперцепція. Спостереження як цілеспрямоване сприймання. Умови розвитку чуттєвих форм пізнання дійсності.
4. Пам'ять і її види. Процеси пам'яті, Умови підвищення продуктивності пам'яті.
5. Операції і види мислення. Засоби активізації мислення.
6. Уява: зміст і види. Прийоми створення нових образів уяви. Уява і творчість. Умови розвитку уяви.
7. Емоційно-вольова сфера особистості. Емоції і почуття. Види почуттів. Емоційна культура особистості: зміст і умови розвитку. Аоля як психічний процес. Структура вольового акту. Вольові якості особистості і їх розвиок. Локус контролю.
8. Психічні стани особистості: зміст і види. Настрій, афект, стрес. Умови саморегуляції психічних станів.

Література [7, 10, 13,]

Лекційне заняття 6. Індивідуально-типологічні властивості особистості.

1. Особливості поведінки особистості: темперамент і характер.
2. Темперамент як динамічний бік поведінки: зміст і основні теорії.
3. Структура характеру. Риси характеру.
4. Здібності як умова успішного здійснення діяльності

Література [1, 4 - 7, 12, 13, 15, 17, 18,]

СЕМІНАРСЬКІ ЗАНЯТТЯ

Семінарське заняття 1. Діяльність як умова розвитку особистості

1. Діяльність як цілеспрямована і усвідомлена активність особистості.
2. Структура діяльності: цілі, мотиви, дії. Дії і операції.
3. Складові і засоби дій. Уміння й навички. Види діяльності: праця, спілкування, гра.

Література [1, 4 - 7, 12, 13, 15, 17, 18, 20, 24, 26, 28, 31, 33, 37 - 39]

Семінарське заняття 2. Спілкування як умова розвитку особистості

1. Спілкування як умова формування особистості.
2. Структура спілкування: комунікація, інтеракція, перцепція. Спілкування як обмін вербальною і невербальною інформацією.
3. Спілкування як міжособистісна взаємодія. Взаємодія людей у соціальних групах.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

Основна

1. Ананьев Б.Г. О проблемах современного человекознания. – 2-е изд. – СПб: Издательский дом “Питер”, 2001, - 263 с.
2. Анастаси А., Урбина С. Психологическое тестирование. – СПб: Питер, 2011. – с.
3. Асмолов А.Г. По ту сторону сознания: методологические проблемы неклассической психологии: Учебное пособие. – Москва: Смысл, 2012. – 480 с.
4. Асмолов А.Г. Психология личности. – Москва: Изд-во МГУ, 1990. – 367 с

5. Бодалев А.А. Психология общения. – Москва: Воронеж, 1996. – 256 с.
6. Бондарчук О.І., Туриніна О.Л. Загальна психологія. – К.: Логос, 2014. – 140с.
7. Гамезо М.В., Домашенко И.А. Атлас по психологии: Информ.-метод. Пособие к курсу “Психология человека”. – Москва: Пед. Общество России, 2011. –367 с.
8. Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию. – Москва: ЧеРо, “Юрайт”, 2011. – 336 с.
9. Горбатов Д.С. Практикум по психологическому исследованию. Москва: Издательский дом «БАХРАХ», 2013. – 172с.
10. Грановская Р.М. Элементы практической психологии. – СПб: Питер, 1999.

Додаткова

11. Гриншпун И.Б. Введение в психологию: Учебное пособие. – Москва: Международная педагогическая академия, 1994. – 152 с.
12. Еникеев М.И. Общая и социальная психология: Энциклопедия. – Москва: ПРИОР, 2012. – 560 с.
13. Загальна психологія: Навч. вид./ О.Скрипченко, Л.Долинська, З.Огороднійчук та ін. – Київ: А.П.Н., 1999. – 461 с.
14. Изард К.Э. Психология эмоций: Пер. с англ. - СПб: Издательство «Питер», 2019. – 464 с.
15. Ильин Е.П. Мотивация и мотивы. – СПб: Издательство «Питер», 2011 – 512с.
16. Ильин Е.П. Психология воли – СПб: Издательство «Питер», 200. – 512 с
17. Кон И.С. В поисках себя: личность и ее самосознание. Москва: Политиздат, 1984. – 335 с.
18. Костюк Г.С. Избранные психологические труды. – Москва: Педагогика, 1988. – 301 с.